

# **EXERZITIEN IM ALLTAG – 4 Wochen in der Fastenzeit**

**2016** im Pastoralverbund Paderborn-N-O-W (Nord-Ost-West)

Gönnen Sie sich in der Fastenzeit vier Wochen lang eine halbe Stunde pro Tag für Gott und für sich selbst! Eine Herausforderung? Stimmt. Daher unterstützen wir uns in der Gruppe, beten miteinander, tauschen Erfahrungen aus und treffen uns einmal pro Woche. Anmeldung bitte am Schriftenstand in unseren Kirchen. Die Leitung übernimmt Pastor Roland Schmitz

## **Sie benötigen:**

- 1) Pro Tag ½ Stunde Zeit zur Betrachtung  
(möglichst feste Zeit, fester Ort zu Hause)**
- 2) Pro Tag ¼ Stunde Zeit zum Tagesrückblick  
(abends zu Hause)**
- 3) Begleitmaterial zum Kurs (10 Euro) – wird Ihnen ausgehändigt  
(übersichtliche Anleitungen für jeden Tag)**

**Wir treffen uns mit allen, die die Exerzitionen mitmachen:  
(mit Erfahrungsaustausch, Gebet und Anregungen für die Woche)**

**Am Donnerstag, 18.2., 18-19 Uhr im Laurentius-Heim, Schulstr. 3, Paderborn zum Vortreffen mit Austeilung der Begleithefte und Startsegn**

**Am Sonntag, 28.2., 18-19 Uhr im Laurentius-Heim**

**Am Sonntag, 6.3., 18-19 Uhr im Laurentius-Heim**

**Am Sonntag, 13.3., 18-19 Uhr im Laurentius-Heim**

**Am PALMSONNTAG, 20.3. feiern wir den Abschluss der Exerzitionen mit einer Eucharistiefeier und anschließendem Imbiss und Beisammensein 18-21 Uhr im Laurentiusheim**

BITTE telefonisch anmelden im Pfarrbüro: Telefon (05251) 480250

Ich möchte mitmachen bei den Exerzitionen im Alltag, bestelle das Begleitmaterial für 10 Euro (am ersten Abend möglichst passend zu entrichten) und komme zu den Gruppenabenden.