

Donna in Via lädt ein:



Lesung und Gespräch mit Ute Senske

Dienstag, 21.11.2017, 19:30 Uhr im Pfarrheim St. Georg,
Neuhäuser Str. 78A, 33102 Paderborn

Trauer gehört zum Leben. Meine eigene Trauer... Wenn mein Nächster trauert.... Wie oft sind wir sprachlos.... Trauer folgt aber keinem Muster, keiner Vorgabe, ist einzigartig, - wie gehen wir damit um?



Mit 50 Jahren Witwe! Mutter von drei Kindern, 8 Wochen vor ihrer Silberhochzeit. Kaum vorstellbar. Herausgerissen aus dem Leben, **mitten im Leben – Vollbremsung.**

Wie sie mit dem Verlust ihres geliebten Mannes umgegangen ist, der **Wut**, der **Angst** vor der Zukunft, den Rückschlägen und der **Einsamkeit**, wie weit sie an Grenzen gekommen ist, die sie bisher gar nicht kannte, - das alles hat sie aufgeschrieben: In einzelnen Kapiteln, die zusammengefasst ihr erstes Buch ergeben. Ein Buch ohne Ratschläge, ohne roten Faden, sondern mit spiegelbildlicher Reflexion, die zeigt: Jede Trauer hat ihren eigenen Weg. Aber es gibt **Licht** im Dunkel, solidarische Begleitung auf dem Weg, der so schwer und einzigartig ist, Struktur im Chaos erkennen lässt und **Mut** macht, weiter zu gehen!

Über die Autorin:

Ute Senske ist ein sehr offener, ehrlicher Mensch, der trotz aller Schicksalsschläge ihren Lebensmut nicht verloren hat und heute sogar sagt, dass sie durch die Zeit der Trauer stärker geworden ist und sensibler mit ihren Mitmenschen.

Das Buch kostet 25 € und ist ausschließlich über die Autorin zu beziehen (Mail an Senske@web.de). An diesem Abend besteht die Gelegenheit, das Buch zu erwerben. Ute Senske widmet es gerne persönlich individuell.

