

# Getrennt. LEBEN

Gruppe für Menschen in und nach Trennungserfahrungen



Was mit Liebe begann kann mit Konflikten und Trennung enden. Diese schmerzhafteste Erfahrung machen viele Menschen. Sie erleben im Zerbrechen der Beziehung oft eine tiefe Verunsicherung und leiden unter Gefühlen von Verletzung, Scham und Wertlosigkeit. Zukunftsängste rauben den Schlaf. Und die Frage, wie wieder Freude und Leichtigkeit im eigenen Leben Einzug halten kann, erscheint unlösbar.



Foto: Kristopher Roller - unsplash

Das Gruppenangebot „Getrennt. LEBEN“ bietet Frauen und Männern in und nach Trennungserfahrungen einen geschützten Raum, sich unter fachlicher Begleitung von zwei Beraterinnen mit Gleichgesinnten über das Erfahrene auszutauschen und aktuelle Herausforderungen konstruktiv anzugehen. Im wertschätzenden Miteinander entwickeln sich neue Perspektiven und die eigene Lebendigkeit wird wieder spürbar.

Die Gruppe findet ab dem 02. November 2021 an jedem ersten Dienstag im Monat in der Zeit von 19:00 bis 21:00 Uhr statt. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.

Die Gruppengröße liegt bei maximal 10 Personen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Das Angebot findet in Präsenz statt. Es gilt die 3G-Regel: Für eine Teilnahme bedarf es der Bescheinigung geimpft oder genesen zu sein oder eines Tests, der nicht älter als 48 Std ist. Sollte es zu einem erneuten Lockdown kommen werden die Gruppentreffen online durchgeführt.

Begleitung der Gruppe: Rita Remmert & Janine Mehr-Martin (Beraterinnen)

Anmeldung: Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Giersmauer 21, 33098 Paderborn

Tel: 05251 - 26071

Mail: [Eheberatung-paderborn@erzbistum-paderborn.de](mailto:Eheberatung-paderborn@erzbistum-paderborn.de)